

Calendrier des Ateliers Biodanza 2021

Écrit par Anugraha

Lundi, 17 Août 2009 10:03 - Mis à jour Dimanche, 26 Septembre 2021 17:35

▣ **Étant donné les mesures sanitaires la rentrée des cours hebdomadaire n'est pas encore fixée.**

En attendant vous pouvez venir danser le :

16 OCTOBRE 2021

IDENTITE ET LES 4 ELEMENTS

L'AIR

Journée de stage ☐ 10h-18h (débutants acceptés)

LA TERRE LE 18 SEPTEMBRE / L'EAU LE 20 NOVEMBRE / LE FEU LE 18 DECEMBRE

La recherche archétypale sur les éléments permettent une approche intéressante de l'identité.

Chacun possède en elle même les caractéristiques des 4 éléments , les danser nous permet de libérer ceux qui sont inhibés , apaiser ceux qui débordent afin de trouver un équilibre intérieur .

La Terre est l'élément qui nous permet ,☐ de sentir notre sécurité , stabilité , renouer avec notre vitalité et renforcer notre état d'abondance .

Lorsque cet élément se combine avec d'autres notre identité s'enrichit .

L'AIR , c'est la légèreté de l'Être . C'est l'élan instinctif d'aller au delà , plus loin , plus haut , prendre du recul devant une vie alourdie par les problèmes . L'élément AIR nous apporte la liberté , et la joie de se sentir libre . Dans un contexte où les restrictions sont nombreuses , la lourdeur ambiante , le stress prédominant , l'élément AIR devient un nouveau souffle , une nouvelle respiration pour se libérer de la pression . L'AIR apporte l'imagination pour oser rêver un nouveau monde , une nouvelle vie . L'Air est l'élément des artistes , des visionnaires ,☐ et des sages . Sans L'AIR la Terre devient grave et pesante , sérieuse . L'AIR lui redonne de la fantaisie .

Je suis heureuse de partager avec vous la suite de notre exploration à travers cet élément .

Calendrier des Ateliers Biodanza 2021

Écrit par Anugraha

Lundi, 17 Août 2009 10:03 - Mis à jour Dimanche, 26 Septembre 2021 17:35

Vous pouvez intégrer le cycle même si vous avez les précédents .

Inscription par tél au 06-30-35-44-29 ou par mail biodanza.lille@gmail.com